

## PROJETO ADOLESCER NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO: AÇÃO DE EXTENSÃO COM ESTUDANTES DA REDE PÚBLICA

Isadora Balconi<sup>1</sup>(GR); Silvana Bastos Cogo<sup>1</sup>(O); Djenyfer Kassandra de Godoi<sup>1</sup>(GR); Hellen  
Thamara Quoos Santos<sup>1</sup>(GR); Maiara Stefanello Cagnin<sup>1</sup>(GR); Thainá Souto Alfaro<sup>1</sup>(GR);  
Vanessa de Arruda Marafiga<sup>1</sup>(GR);

<sup>1</sup>*Departamento de Enfermagem, Universidade Federal de Santa Maria;*

**Introdução:** O Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem, realiza ações de extensão visando promover a Educação em Saúde na comunidade. A partir do projeto Adolescer, planeja-se atividades em instituições públicas de ensino, a fim de orientar questões pertinentes na adolescência, como os malefícios do uso de drogas lícitas e ilícitas, prevenir Infecções Sexualmente Transmissíveis, planejamento familiar, autocuidado com a higiene corporal, bem como alertar para os sinais de violência física, psicológica e sexual. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem frente à realização de uma campanha de arrecadação de materiais de higiene pessoal para estudantes da rede pública de ensino. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, oriundo das atividades do projeto Adolescer do PET Enfermagem, realizadas presencialmente, por acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), bolsistas do PET Enfermagem, em maio de 2023. **Resultados:** no dia 15 de maio de 2023, os petianos realizaram a montagem de 90 kits de higiene, com itens arrecadados nos meses de março e abril, por meio de doações de discentes, docentes da UFSM, pessoas da comunidade, farmácias, vereadores e funcionários da Câmara Municipal de Santa Maria. Os kits foram organizados em pacotes demarcados pelas cores verde e azul, a fim de diferenciar seu conteúdo feminino: contendo uma escova e um creme dental, dois sabonetes e três unidades de absorvente íntimo; e o masculino possuindo semelhante composição, exceto no último item. Os pacotes foram distribuídos nos dias 18 e 19 de maio, para os estudantes de uma instituição de ensino, na qual os petianos realizaram as atividades de extensão do projeto. As ações apresentaram-se de forma efetiva, com a participação ativa dos alunos. É válido destacar, que a realização da campanha demandou dos petianos um extenso trabalho manual, digital e burocrático relacionado à montagem e distribuição das caixas para arrecadação, folders para a divulgação da campanha, adesivo personalizado para os pacotes dos Kits, compra de produtos de higiene com as doações realizadas em dinheiro pelos membros do grupo e docentes, bem como a realização de ofícios solicitando o espaço para a divulgação e coleta dos produtos em todos os locais de arrecadação. **Conclusão:** a atividade permitiu a Educação em Saúde acerca da importância do autocuidado corporal por parte dos estudantes. O olhar reflexivo dos acadêmicos de enfermagem frente à necessidade da arrecadação dos kits, devido às desigualdades socioeconômicas existentes na escola motivou a mobilização do grupo e da comunidade para a efetivação da ação. Logo, as orientações em saúde fornecidas tornam-se efetivas somente quando os meios necessários para a sua concretização estão acessíveis. Assim, essa experiência contribuiu para a formação de futuros enfermeiros engajados com o olhar integral acerca das necessidades básicas das pessoas.

*Trabalho apoiado pelo Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem.*